

Gesunde Teams für Handwerksbetriebe fördern

Besser im Job: Spezielle Impulse für Handwerkerinnen und Handwerker

Handwerkerinnen und Handwerker sind in ihrem Job meistens auf den Beinen: Die Arbeit fordert körperlich heraus – auf Dauer kann das anstrengen. Auch bei der Organisation im Büro kommt es zu typischen Folgen – etwa dem verspannten Nacken und Rückenschmerzen.

„Gesundheit ist ein hohes Gut – das bemerken wir spätestens in Zeiten der Pandemie“, erklären Veronika Bittner-Wysk und Jenny Seemüller, Physiotherapeutinnen vom #teamBGM der Physiotherapiepraxis PhysioEningen. Deshalb sei es wichtig, gerade auf der Arbeit gesund zu bleiben. „Ausfälle tun nicht nur weh, sondern sind belastende Störungen und auch betriebswirtschaftlich teuer.“ Dabei fange das Thema Gesundbleiben nicht erst an, wenn etwas weh tut – sondern bereits früher. „Ein gesundes Team schafft gemeinsam und dauerhaft mehr – und deshalb lohnt es sich auch nachhaltig für jeden Betrieb, auf die Gesundheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu achten“, wirbt Bittner-Wysk.

Betriebliches Gesundheitsmanagement kann deshalb gerade jetzt helfen, gesunde Teams zu fördern, ohne dabei den Spaß und die Motivation zu vergessen. „Egal, wer ihr Partner dabei ist: Chefinnen und Chefs können dabei auch auf Fördermittel zurückgreifen“, so Seemüller. Ihr eigenes #teamBGM begleite Handwerkerinnen und Handwerker durch einen gesunden Alltag – und Sorge dabei auch für Teambuilding und Motivation. „Dabei setzen wir ein individuelles Konzept in Sachen Betriebliches Gesundheitsmanagement speziell für Handwerksbetriebe in der Region NeckarAlb um und lassen sie dabei auch von den Erfahrungen mit anderen Handwerkerinnen und Handwerkern profitieren“, laden die Expertinnen ein. (M. Philipp).

Gesund im Job. Fit im Beruf. Und motiviert bei der Arbeit.

#teamBGM #BetrieblichesGesundheitsmanagement #RegionReutlingen #nextlevel



Wir begleiten Sie als Firma, wenn es um Ihr gesundes, fittes und entspanntes Team als dem Motor Ihres Unternehmens geht. Diesen Motor zu pflegen lohnt nachhaltig: So fahren Sie besser, weiter – und die Fahrt macht auch Spaß!

Gerade für **echte Kerle und toughge Mädels im Handwerk** geben wir etwa Impulse zu den folgenden Themen:

- Rechtzeitig vor Verletzungen schützen
- Training am Arbeitsplatz: Richtiges Heben und Tragen für Handwerkerinnen, Handwerker und das verarbeitende Gewerbe

- Warnzeichen verstehen: Schluss mit dem Ignorieren von Schmerzen
- Krankwerden frühzeitig verhindern

**... Sie wollen richtig durchstarten?
Natürlich mit gesundem Team!
Wir sind Ihr Servicepartner für freie
Fahrt und mehr!**

#teamBGM #PhysioEningen
07121 820631 | gesund@gesundheit-im-unternehmen.online

Schnelle Infos: www.gesundheit-im-unternehmen.online/kontakt/angebot-anfordern/handwerksbetriebe/

PHYSIOENINGEN

www.Gesundheit-im-Unternehmen.online | www.PhysioEningen.de